

Riassunto: Il brano introduce l'undicesimo incontro con una riflessione sull'importanza dell'ascolto e del significato della bocca nella mappatura del corpo spirituale. Viene sottolineata l'importanza di purificare i punti energetici attraverso la respirazione e l'educazione della parola. Infine, viene proposto un esercizio di imposizione delle mani su sette punti del corpo per favorire l'equilibrio e l'armonia, con particolare attenzione alla sessualità.